

N°	DICIPLINA	HORARIO	LUGAR	EDADES	CUPOS	INSCRIPCIONES
1	GIM. ARTISTICA	LU y MI 10:30 A 12:00	GIM. LA GRANJA	6 a 12	25	GIMNASIO LA GRANJA
2	GIM. RÍTMICA	MA y JU 12:00 A 13:00	GIM. LA GRANJA	6 a 12	30	GIMNASIO LA GRANJA
3	GIM. AERÓBICA	MA y JU 16:00 A 17:30	GIM. LA GRANJA	6 a 12	25	GIMNASIO LA GRANJA
4	TENIS DE MESA	LU y MIE 18:00 a 19:00	CLUB ALIANZA	7 a 13	25	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
5	BASQUETBOL SILLAS DE RUEDAS	MA y JU 18:30 A 19:30	GIM. ABRAHAM MILAD	8 años y más	25	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
6	BASQUETBOL MIXTO	MA y MI 12:00 A 13:30	GIM. ABRAHAM MILAD	7 a 15	25	GIMNASIO ABRAHAM MILAD
7	BALONMANO MAÑANA	MA y JU 10:00 A 11:00	POLIDEPORTIVO	8 años y más	25	GIMNASIO POLIDEPORTIVO
8	ATLETISMO	LU y MI 17:0 a 18:00	ESTADIO LA GRANJA	5 a 17	25	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
9	FÚTBOL AMERICANO	VIERNES 19:30 A 20:30 SÁBADO 10:30 a 11:30	CANCHA AGUAS NEGRAS	10 y más	25	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
10	SLACKLINE	MA Y JU -19:00 A 20:30 DOMINGO 10:00 A 11:30	ALAMEDA	5 años y más	25	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
11	CALISTENIA	MA Y JU -19:00 A 20:30 DOMINGO 10:00 A 11:30	ALAMEDA	15 años y más	25	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
12	PATIN	MA Y JU -19:00 A 20:30 DOMINGO 10:00 A 11:30	OVALO ALAMEDA	5 años y más	75	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
13	TENIS	MA y JU 18:00 - 19:00	CANCHAS ESTADIO LA GRANJA	6 a 14	25	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
14	TENIS ADULTO	MAR Y JUE 20:00 A 21:00	CANCHAS ESTADIO LA GRANJA	15 años y más	25	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
15	PADEL	GRUPO1: MA y JU 10 - 11 Am GRUPO2: MA y JU 11 - 12hrs	CANCHAS PADEL INDOR CURICÓ	8 a 12 años	20	GIMNASIO ABRAHAM MILAD
16	BOXEO	MA y JU 19:30 - 21:00	GIMNASIO ABRAHAM MILAD	10 y más	25	GIMNASIO ABRAHAM MILAD
17	FUTSAL	MA y JU 11:30 - 12:30	GIMNASIO POLIDEPORTIVO	8 a 15 años	25	GIMNASIO POLIDEPORTIVO
18	VOLEIBOL	LU y MI 17:00 - 18:00	GIMNASIO POLIDEPORTIVO	8 a 15 años	25	GIMNASIO POLIDEPORTIVO
19	CICLISMO	LU a VI 18:00 - 20:00	VELODROMO ESTADIO LA GRANJA	6 a 14	25	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
20	KARATE	MA Y JU 10:30 A 12:00	VILLOTA #60 SALÓN JESSY REYES	6 a 14	25	GIMNASIO ABRAHAM MILAD
21	FORMACIÓN MOTORA	MA y JU 10:30 a 12:00	GIMNASIO LA GRANJA	4 a 9	25	GIMNASIO LA GRANJA

22	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ADULTOS MAYORES	MAR Y JUE 11:00 A 12:00	SALA DE MAQUINAS POLIDEPORTIVO	60 y más	25	GIMNASIO POLIDEPORTIVO
23	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ADULTOS MAYORES	LU y MIE 11:00 A 12:00	SALA DE MAQUINAS POLIDEPORTIVO	60 y más	25	GIMNASIO POLIDEPORTIVO
24	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ADULTOS MAYORES	MA y JU 11:00 a 12:00	SALA DE MAQUINAS POLIDEPORTIVO	60 y más	25	GIMNASIO POLIDEPORTIVO
25	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ADULTOS MAYOR SARMIENTO	MA y JU 08:30 - 10:00	SEDE ADULTO MAYOR - LOS GRANDES AMIGOS SARMIENTO	60 y más	25	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
26	PROGRAMA AC. FISICO	MA Y JUE 8:30 A 9:30	SALA DE MAQUINAS POLIDEPORTIVO	15 años y más	25	GIMNASIO POLIDEPORTIVO
27	PROGRAMA AC. FISICO	MIE Y VIE 8:30 A 9:30	SALA DE MAQUINAS POLIDEPORTIVO	15 años y más	25	GIMNASIO POLIDEPORTIVO
28	PROGRAMA AC. FISICO	MA Y JU 19:00 A 20:00	SALA DE MAQUINAS POLIDEPORTIVO	15 años y más	25	GIMNASIO POLIDEPORTIVO
29	PROGRAMA AC. FISICO	MIE Y VIE 20:00 A 21:00	SALA DE MAQUINAS POLIDEPORTIVO	15 años y más	25	GIMNASIO POLIDEPORTIVO
30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MA y JU 08:30 a 09:30	LA GRANJA	15 años y más	25	GIMNASIO LA GRANJA
31	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MA y JUE 20:00 a 21:00	POR CONFIRMAR	15 años y más	25	GIMNASIO LA GRANJA
32	YOGA	LU y MI 19:00 A 20:00	LICEO FDO. LAZCANO	15 años y más	40	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
33	PILATES MAÑANA	MA - JU 09:30 A 10:30	GIM. LA GRANJA	15 y más	25	GIMNASIO LA GRANJA
34	PILATES MAÑANA	LU y MI 09:30 A 10:30	GIM. LA GRANJA	15 y más	25	GIMNASIO LA GRANJA
35	PILATES TARDE	LU y MI 20:30 A 21:30	GIM. LA GRANJA	15 y más	25	GIMNASIO LA GRANJA
36	TRX	MA - JU 21:00 A 22:00	GIM. LA GRANJA	15 años y más	25	GIMNASIO LA GRANJA
37	TREKKING	Las salidas se informarán	POLIDEPORTIVO	18 y más	40	GIMNASIO POLIDEPORTIVO
38	BOCHAS	LU 16:30 - 17:30 18:00 - 19:00	VI SEDE CLUB ESTRELLA DEL SUR PONIENTE	ADULTOS MAYORES	40	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
39	ACROYOGA	MA y JU 19:00 a 20:30 DOMINGO 10:00 a 11:30	SECTOR ALAMEDA	15 y más	20	NO REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA